

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования с очно-заочной, заочной формой обучения» с.п.Баксаненок

Извлечение из ООП СОО,  
утвержденной приказом № 71  
от 69 августа 2022г.

Календарно-тематическое планирование  
по предмету «ОБЖ»  
среднее общее образование  
базовый уровень (ФГОС)  
10 «а» класс

Учитель ОБЖ  
Березгов Эдуард Нажмудинович

2022-2023 учебный год

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
курса "ОБЖ" для 10 А класса на 2022-2023 учебный год

№ Темы	№ Урока	Тема урока	Количество часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Факт..
<i>1</i>		<b>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</b>	8			
	1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	1	П.1-2		
	2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	П.3-4		
	3	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1	П.5-6		
	4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	П.7		
	5	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	П.13		
	6	Контроль знаний (тестирование)	1	П.1-7		
	7	<b>Зачет №1 «Опасные ч/с ,возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения»</b>	1	П.1-7		
	8	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	<i>1</i>	<i>П.17</i>		
<i>2</i>		<b>Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны .Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.</b>	8			
	9	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО.	1	П.30.		
	10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	П.31		

№ Темы	№ Урока	Тема урока	Количество часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Факт..
	11	Роль и место ГО в противодействии терроризму.	1	П.32		
	12	Терроризм и террористическая деятельность ,их цели и последствия.	1	П.13.		
	13	Факторы , способствующие вовлечению в террористическую деятельность .Профилактика их влияния.	1	П.14.		
	14	Контроль знаний (тестирование)	1	П.30-33.		
	15	Контроль знаний (тестирование)	1	П.30-33.		
	16	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.	1	П.17-18.		
		<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	7			
	17	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	П.26.		
	18	Биологические ритмы и работоспособность человека	1	П.27.		
	19	Значение двигательной активности и закаливания	1	П.28.		
	20	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	1	П.29.		
	21	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	1	П.29.		
	22	Контроль знаний (тестирование)	1	П.26-29		
	23	<i>Зачет №3 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»</i>	1	П.26-29		
		<b>Основы военной службы</b>	11			
	24	История создания Вооруженных Сил России	1	П.37.		
	25	Организационная структура Вооруженных Сил	1	П.38.		
	26	Функции и основные задачи современных	1	П.39.		

№ Темы	№ Урока	Тема урока	Количество часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Факт..
		Вооруженных Сил России				
	27	Другие войска, их состав и предназначение	1	П.40.		
	28	Патриотизм – основа героизма	1	П.41.		
	29	Памяти поколений. Дни воинской славы России	1	П.42.		
	30	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности	1	П.43.		
	31	Боевое знамя воинской части.	1	П.44.		
	32-33	Ордена — почетные награды за воинские отличия Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	П.45		
	34	Контроль знаний (тестирование)	1	П.37-45		
	35	<b>Зачет №4 «Основы военной службы»</b>	<b>1</b>	П.37-45		

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования с очно-заочной, заочной формой обучения» с.п.Баксаненок

Извлечение из ООП СОО,  
утвержденной приказом № 71  
от 69 августа 2022г.

Календарно-тематическое планирование  
по предмету «ОБЖ»  
среднее общее образование  
базовый уровень (ФГОС)  
10 «б» класс

Учитель ОБЖ  
Березгов Эдуард Нажмудинович

2022-2023 учебный год

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**  
курса "ОБЖ" для 10б класса на 2022-2023 уч. год.

№ Темы	№ Урока	Тема урока	Количество часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Факт..
1		<i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</i>	8			
	1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	1	П.1-2		
	2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	П.3-4		
	3	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1	П.5-6		
	4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	П.7		
	5	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	П.13		
	6	Контроль знаний (тестирование)	1	П.1-7		
	7	<i>Зачет №1 «Опасные ч/с ,возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения»</i>	1	П.1-7		
	8	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	П.17		
2		<i>Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны .Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.</i>	8			
	9	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО.	1	П.30.		
	10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	П.31		
	11	Роль и место ГО в противодействии терроризму.	1	П.32		

№ Темы	№ Урока	Тема урока	Количество часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Факт..
	12	Терроризм и террористическая деятельность ,их цели и последствия.	1	П.13.		
	13	Факторы , способствующие вовлечению в террористическую деятельность .Профилактика их влияния.	1	П.14.		
	14	Контроль знаний (тестирование)	1	П.30-33.		
	15	<b>Зачет№2»Гражданская оборона –составная часть обороноспособности страны»</b>	1	П.30-33.		
	16	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.	1	П.17-18.		
		<b><i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i></b>	7			
	17	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	П.26.		
	18	Биологические ритмы и работоспособность человека	1	П.27.		
	19	Значение двигательной активности и закаливания	1	П.28.		
	20	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	1	П.29.		
	21	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	1	П.29.		
	22	Контроль знаний (тестирование)	1	П.26-29		
	23	<b><i>Зачет№3»Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»</i></b>	1	П.26-29		
		<b><i>Основы военной службы</i></b>	11			
	24	История создания Вооруженных Сил России	1	П.37.		
	25	Организационная структура Вооруженных Сил	1	П.38.		
	26	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1	П.39.		

№ Темы	№ Урока	Тема урока	Количество часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Факт..
	27	Другие войска, их состав и предназначение	1	П.40.		
	28	Патриотизм – основа героизма	1	П.41.		
	29	Памяти поколений. Дни воинской славы России	1	П.42.		
	30	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности	1	П.43.		
	31	Боевое знамя воинской части.	1	П.44.		
	32-33	Ордена — почетные награды за воинские отличия Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	П.45		
	34	Контроль знаний (тестирование)	1	П.37-45		
	35	<b>Зачет №4 «Основы военной службы»</b>	1	П.37-45		



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования с очно-заочной, заочной формой обучения» с.п.Баксаненок

Извлечение из ООП СОО,  
утвержденной приказом № 71  
от 69 августа 2022г.

Календарно-тематическое планирование  
по предмету «ОБЖ»  
среднее общее образование  
базовый уровень (ФГОС)  
11 «а,б» класс

Учитель ОБЖ  
Березгов Эдуард Нажмудинович

2022-2023 учебный год

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ курса "ОБЖ" для 11а ,б классов  
на 2022-2023 учебный год**

№ Те мы	№ У ро ка	Тема урока.	Колич. часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Фактич.
1		<i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</i>	8			
	1	Правила поведения в условиях вынужденной анатомии в природных условиях	1	П.1 стр.6		
	2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	П.2 стр.10		
	3	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера	1	П. 2-6 стр.16-26		
	4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1	П.7 стр.36		
	5	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1	П.13-14 стр.70		
	6	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	П.11-12 стр.62		
	7	<b>Контроль знаний (тестирование)</b>	<b>1</b>	П.12-13.		
	8	<i>Зачет №1 «Опасные ч/с ,возникающие в повседневной жизни и правила безопасного поведения»</i>	<i>1</i>	П.12-13.		
2		<i>Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны .Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.</i>	8			
	19	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО	1	П.30 стр.170		
	10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	П.31		

№ Те мы	№ У р о к а	Тема урока.	Колич. часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Фактич.
	11	Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1	П.32.		
	12	Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Экстремизм и экстремистская деятельность.	1	П.13,14,15.		
	13	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.	1	П.14. стр.78		
	14	Уголовная ответственность за террористическую деятельность .Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	1	П.17,18. Стр.96		
	<b>15</b>	<b>Контроль знаний (тестирование)</b>	<b>1</b>	П.30-36.		
	<b>16</b>	<b>Зачет №2»Гражданская оборона –составная часть обороноспособности страны»</b>	<b>1</b>	П.30-36.		
<b>3</b>		<b><i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i></b>	<b>7</b>			
	17	Здоровый образ жизни и его составляющие	1	П.26 стр.148.		
	18	Биологические ритмы и работоспособность человека	1	П.27 стр.154.		
	19	Значение двигательной активности и закаливания	1	П.28 стр.158		
	20	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	1	П.29 стр.162		
	21	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	1	П.29		
	<b>22</b>	<b>Контроль знаний (тестирование)</b>	<b>1</b>	П.26-29.		
	<b>23</b>	<b><i>Зачет №3»Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»</i></b>	<b>1</b>	П.26-29.		
<b>4</b>		<b><i>Основы военной службы</i></b>	<b>11</b>			

№ Те мы	№ У ро ка	Тема урока.	Колич. часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Фактич.
	24	История создания Вооруженных Сил России	1	П.37. стр.202.		
	25	Организационная структура Вооруженных Сил	1	П.39 стр.218		
	26	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России	1	П.40-44		
	27	Другие войска, их состав и предназначение	1	П.45		
	28	Патриотизм – основа героизма	1	П.46		
	29	Памяти поколений. Дни воинской славы России	1	П.38 стр.208		
	30	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности	1	П.47.		
	31	Боевое знамя воинской части.	1	П.48.		
	32 - 33	Ордена — почетные награды за воинские отличия Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	2	П.48		
	34	<b>Контроль знаний (тестирование)</b>	<b>1</b>	П.37-48.		
	35	<b>Зачет.№4»Основы военной службы»</b>	<b>1</b>	П.37-48.		

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования с очно-заочной, заочной формой обучения» с.п.Баксаненок

Извлечение из ООП СОО,  
утвержденной приказом № 71  
от 69 августа 2022г.

Календарно-тематическое планирование  
по предмету «ОБЖ»  
среднее общее образование  
базовый уровень (ФГОС)  
11 «в» класс

Учитель ОБЖ  
Березгов Эдуард Нажмудинович

2022-2023 учебный год

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ курса "ОБЖ" для 11 в классе на 2022-2023 учебный год

№ темы	№ урока	Тема урока	Колич. часов	Домашнее задание	Дата проведения	
					По плану	Фактич.
<i>1</i>		<b><i>Основы здорового образа жизни</i></b>	<b>6</b>			
	1	Правила личной гигиены и здоровья	1	П.12.		
	2	Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе	1	П.13.		
	3	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	П.14.		
	4	СПИД и его профилактика	1	П.15.		
	<b>5</b>	<b>Контрольная работа №1 по теме: «Основы здорового образа жизни»</b>	<b>1</b>	П.12-15.		
	<b>6</b>	<b>Зачет №1 по теме: «Основы здорового образа жизни»</b>	<b>1</b>	П.12-15		
<i>2</i>		<b><i>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</i></b>	<b>7</b>			
	7	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	П.17.		
	8	Первая медицинская помощь при ранениях	1	П.18.		
	9-10	Первая медицинская помощь при травмах	2	П.19-24.		
	11	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	П.25.		
	<b>12</b>	<b>Контрольная работа №2 по теме: «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»</b>	<b>1</b>	П.17-25.		
	<b>13</b>	<b>Зачет №2 по теме: «Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи»</b>	<b>1</b>	П.17-25.		
<i>3</i>		<b><i>Воинская обязанность</i></b>	<b>8</b>			
	14	Основные понятия о воинской обязанности	1	П.31.		
	15	Организация воинского учета и его предназначение	1	П.32.		
	16	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	П.33-35.		
	17	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	П.36-38.		
	18	Организация медицинского освидетельствования и медицинского	1	П.39.		

		обследования граждан при постановке на воинский учет				
	19	Увольнение с военной службы и пребывания в запасе	1	П.40-41.		
	<b>20</b>	<b>Контрольная работа №3 по теме: «Воинская обязанность»</b>	<b>1</b>	П.31-41.		
	<b>21</b>	<b>Зачет №3 по теме: «Воинская обязанность»</b>	<b>1</b>	П.31-41.		
<b>4</b>		<b><i>Особенности военной службы</i></b>	<b>7</b>			
	22	Правовые основы военной службы	1	П.42.		
	23	Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни	1	П.43-49.		
	24	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	П.49.		
	25	Прохождение военной службы по призыву	1	П.62		
	26	Прохождение военной службы по контракту	1	П.63.		
	27	Права и ответственность военнослужащих	1	П.64.		
	28	Альтернативная гражданская служба	1	П.65-66.		
<b>5</b>		<b><i>Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС.</i></b>	<b>6</b>			
	29	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	П.53.		
	30	Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой	1	П.54-55.		
	31	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1	П.56.		
	32	Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ	1	П.57.		
	<b>33</b>	<b>Контрольная работа №4 по теме: «Военнослужащий – защитник отечества. Честь и достоинство В.»</b>	<b>1</b>	П.53-57.		
	<b>34</b>	<b>Зачет №4 по теме: «Военнослужащий – защитник отечества. Честь и достоинство ВС»</b>	<b>1</b>	П.53-57		